

REGLAMENTO DESAFIO CUMBRE DEL CURRUMAHIDA 2022- Lago Puelo -Chubut.

MODALIDA: MONTAÑA

Cuarta edición: 9 de Octubre de 2022.

Consideraciones Generales

1. **Cumbre del Currumahuida** es una carrera organizada por **Lago Running**, a realizarse el día **Domingo 9 de Octubre de 2022 en la localidad de Lago Puelo, provincia de Chubut, República Argentina.**

2. El presente reglamento es aplicable a todos los competidores en todas las categorías descriptas, quienes dispondrán de ejemplares para consulta por parte de la Organización al momento de la inscripción. Ya sea en la web o bien durante la entrega de números de corredor se deberá firmar, previo a la largada, un documento de consentimiento de las condiciones descriptas en el presente, asunción y reconocimiento de riesgos de la actividad, y consentimiento de permiso para uso de imagen personal y datos de contacto. Se darán por aceptadas las condiciones del reglamento una vez realizada la inscripción por parte de los corredores y confirmada por la organización.

3. La Organización se reserva el derecho de modificar justificadamente las presentes normas, incluyendo características como el recorrido de la prueba, distancias y cualquier otro aspecto organizativo, antes del momento de la largada o incluso durante la carrera, por razones de seguridad.

4. **Postergación o Modificación de Carrera:** La Organización se reserva el derecho de postergación y/o cancelación y/o modificación de la carrera por razones climatológicas o de fuerza mayor. No dando lugar a reclamos posteriores por parte de los participantes, siempre y cuando cualquiera de estas acciones estuviese justificada según lo previsto (climatología, fuerza mayor o decisiones gubernamentales de cualquier índole). Para cualquier duda en la interpretación del presente reglamento, se deberá consultar a la Organización previo a la competencia y/o durante la misma.

5. **La Organización** de la prueba se reservan el derecho de utilización, reproducción y distribución de imágenes del evento y sus participantes por cualquier medio o soporte que consideren necesario. A tal fin, cada corredor dejará especial y explícito consentimiento y autorización para el uso de su imagen como corredor y participante del evento principal y sus instancias previas y posteriores, sin posibilidades de mediar compensación económica alguna o reclamo de cualquier tipo por parte de los corredores o participantes.

6. La participación en el evento implica por parte de los corredores, su exclusiva responsabilidad por los datos suministrados, la aceptación y cumplimiento total del Reglamento, y el pago de los gastos de inscripción

B - Características Generales:

1. El Evento consiste en una carrera de montaña de 5km, 10km, 21km

La carrera será por el cerro Currumahuida de la localidad de Lago Puelo

2. La prueba será asistida por parte de la Organización, contando con puestos intermedios para rehidratación.
3. Habrá además varios puestos de control a lo largo del recorrido, supervisando los aspectos deportivos, ambientales, de seguridad y de salud.
4. En la edición 2022 las largadas serán simultaneas y con distancia mínima entre corredores
5. También se ordenarán por número de dorsal y distancias con el fin de una mejor organización

Las categorías: Las edades de las mismas se tomarán con los años cumplidos el año corriente, tanto para Caballeros como Damas se establecen las siguientes.

- **Hasta 18 años.**
- **19-29 años.**
- **30-39 años.**
- **40-49 años.**
- **50-59 años.**
- **60 y más**
- **Irregulares motores, disminuidos visuales e hipoacúsicos. (que no presenten enfermedades como diabetes, coronarias y respiratorias)**

Nota: Los menores de 18 años deberán asistir a la acreditación con algunos de sus padres, o tutor a fin de firmar la autorización correspondiente.

6. Cronograma oficial:

Sábado 8 Octubre acreditación y retiro de KITS .

Domingo 9 de Octubre largada a las 10:00hs desde la plaza central

Entrega de premios:

1. Se premiará hasta el tercer puesto de cada categoría en las distancias de 10km y 21km .
2. En la distancia de 5km se premiará a los primeros Cinco de la general tanto a Damas como a Caballeros
3. Los ganadores de los puestos deberán asistir al podio sin acompañante.
4. La premiación podrá ser modificada a formato digital, si por razones sanitarias así se lo considere.

5. En la distancia de 21km se realizará una premiación en efectivo del primer al quinto puesto de la general de damas y caballeros:

1 Primer puesto

2 Segundo puesto

3 Tercer puesto

4 Cuarto puesto

5 Quinto puesto

Información general de las inscripciones:

- 1. Las inscripciones se realizarán exclusivamente por el sitio de internet oficial destinado**
- 2. El pago de la inscripción se realizará según instrucciones detalladas en la ficha de inscripción, y deberá ser confirmada su recepción por parte de la Organización vía correo electrónico @lagopuelorunning@gmail.com o vía WhatsApp a los números 2944145649/2944226970/2944412433.** Las mismas están sujetas a cupo establecido por la Organización.
- 3. El cierre de inscripciones será el día 4 de Octubre 2022 a las 22:00 horas, o cuando se alcance el cupo dispuesto por la organización.**
- 4. Los costos de inscripción son los que se detalla en la página de la carrera.**

La Organización no reembolsará el monto abonado en concepto de inscripción, cualquiera sea su motivo para no participar

- 5. En caso de fuerza mayor** debidamente comprobadas que imposibiliten al inscripto a participar, el monto abonado se mantendrá como crédito para la inscripción a la edición de la misma prueba, pudiendo utilizar este recurso hasta 15 días antes del evento. Pasada esta fecha no se aceptarán pedidos de extensiones de crédito.
- 6. La inscripción podrá ser transferida** a un tercero pagando la diferencia correspondiente al valor del corte actual al momento de querer solicitarlo.
- 7. La fecha límite para solicitar un traspaso** de inscripción es hasta el viernes 9 de septiembre de 2022. Aclaremos que todo atleta que informo su baja para la edición 2021 y se le confirmo su cupo para el 2022, debe abonar la diferencia de la misma.
- 8. El atleta puede vender su inscripción** a otro atleta siempre y cuando se informe antes del 9 de septiembre del 2022 y se envíen los datos del nuevo corredor al mail oficial de la carrera.
- 9. INSCRIPCIONES INVÁLIDAS.** No se aceptarán inscripciones el día del evento, No se reciben inscripciones por SMS, ni redes sociales o listados escritos a mano.

10. **La Organización se reserva el derecho de admisión**, incluyendo la evaluación de penalidades o inhabilitaciones impuestas por organizaciones, asociaciones, federaciones o confederaciones vinculadas al deporte, que emitieran algún tipo de informe al respecto de manera previa al evento.
11. **La inscripción es personal.**
12. **Acreditación:** Se ampliará el tiempo de registro, acreditación y entrega de número que generalmente se realiza el día previo al evento. – Los participantes podrán retirar su número y completar su acreditación en un local comercial bajo todas las normas municipales y protocolo
13. **La acreditación y entrega de Kits** de corredores son trámites personales.
14. **Encargado de retirar los kit de grupos.** Deberá presentar el deslinde de cada participante firmado y comprobante de pago en cada uno de ellos. Es sumamente importante que se le avisé a la organización antes para poder tener preparados los kits.

Condiciones de Servicios:

1. Todo corredor debidamente inscripto tendrá derecho

A: Servicios previos a la carrera: Asistencia vía correo electrónico para inscripciones.

B: Sistema de cronometraje.

C: Mesas de hidratación, en P.C. y durante el recorrido.

D: Cobertura de seguridad y sanitaria durante la prueba.

E: Seguro de accidentes personales.

F: Medalla Finisher.

G: Premios según clasificación.

H: Clasificación oficial online.

Premiación:

Los premios serán los siguientes:

En las distancias 10km y 21km para cada categoría tanto Damas como Caballeros.

En los 5km se premiará hasta el 5to puesto de la general damas y caballeros.

• Premio simbólico para 1°, 2° y 3° puesto (trofeo, medalla o diploma con clasificación.) todas las distancias

Categoría General, Damas y Caballeros 21 km. Premiación en efectivo del primer al quinto puesto

– Requisitos para participar:

1. Todos los corredores deberán realizar la inscripción de manera personal de acuerdo a los mecanismos establecidos por la organización.

2. La inscripción al evento implica la aceptación completa del presente reglamento, la autorización de uso de imagen y el deslinde de responsabilidad hacia la organización, y demás participantes de la prueba.
3. Los participantes deben estar al tanto de los esfuerzos y habilidades que requerirá completar el circuito para el que se han inscripto, y deberán contar con una capacidad física, psíquica y técnica adecuada para completar la prueba con total seguridad.
4. Todos los inscriptos deberán presentar en el momento de la acreditación su comprobante de pago, y un documento que acredite identidad. No es necesario presentar un certificado de salud, pero SI recomendamos realizarse los estudios de salud pertinentes y recomendados por su médico, especialmente cardiológicos y clínicos completos.
5. Los participantes deberán acatar las instrucciones del personal de la organización referidas a seguridad, controles deportivos, controles médicos, y de cualquier otra índole.
6. Por razones de seguridad y control deportivo es obligatorio para los atletas utilizar el dorsal Identificador otorgada por la organización en el KIT de corredor. El número de corredor o dorsal deberá estar colocado en la parte frontal de la remera, por debajo de las inscripciones de títulos o marcas que la misma tenga.

DESCALIFICACIÓN

1. Serán descalificados todos los atletas que no lleven el número de corredor completamente visible,
2. Los que no realicen el recorrido completo pasando por los controles.
3. Los que den muestras de comportamiento antideportivo
4. Los que incumplan con cualquiera de las normas previstas para la carrera, así como aquellos que arrojen basura, papeles, envoltorios, o dejen cualquier elemento en el circuito, fuera de los lugares emplazados para este fin.
5. La Organización dispondrá de jueces y personal de control, identificados de manera especial. Los mismos representan al Equipo Organizador directamente y su eventual decisión de penalización o descalificación será inapelable.

Seguridad y Salud:

IMPORTANTE: La edición 2022

La organización no se hace responsable de los daños, físicos o morales, que puedan producirse derivados de un padecimiento o problema latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar de la carrera. Todo aquel que corra sin estar inscripto, o sin el número de corredor colocado en el pecho, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derechos los atletas inscriptos oficialmente, y que observan el reglamento.

La Organización recomienda a todos los participantes realizar consultas con médicos clínicos y cardiólogos que puedan ser prescriptos por médicos especialistas, incluyendo realizar ergometrías, electrocardiogramas, análisis de sangre y estudios específicos para detectar afecciones.

Recomendamos explícita y de manera destacada la consulta a médicos especializados en actividad física, para obtener el apto físico. Asimismo, se recomienda realizar el entrenamiento y preparación de la carrera bajo la supervisión de un entrenador profesional. El participante acepta y declara conocer el riesgo derivado de la actividad deportiva y la importancia de la supervisión profesional médica y deportiva.

La participación en la prueba está condicionada a la lectura y aceptación del documento “Consentimiento de Riesgo” en el momento del retiro de kits

PROTOCOLO COVID-19

Sobre distanciamiento **DISTANCIA FÍSICA** La OMS recomienda un mínimo de un metro de distancia física entre individuos. - Los participantes deberán respetar el distanciamiento en el momento previo a la largada y la llegada. –

Hidratación y autosuficiencia

Es importante destacar que se utilizará la modalidad de “Carrera de semi Autosuficiencia”, es decir, se brindará mínimo de hidratación y/o comida durante la carrera y se aconseja que cada participante lleve sus propias bebidas y sólidos.

El tiempo de permanencia durante los puestos de hidratación serán limitados para no generar acumulación de participantes.

Los participantes llegarán a una mesa receptora y solicitarán a los encargados de puesto de hidratación sus necesidades para que estos se la alcancen y así minimizar zonas de contactos entre participantes.

El personal de puestos de hidratación contará con cubre boca, guantes y será capacitado para la manipulación de los elementos.

La fruta será higienizada los días previos al evento

Sobre la zona de llegada y premiación.

LLEGADA: En el sector de meta se establecerá un control estricto para que los corredores permanezcan manteniendo la distancia en el espacio asignado y al que se lo guiará, hasta que logre una recuperación total, luego de eso, deberá abandonar la zona de carrera de manera inmediata evitando la acumulación de personas.

PREMIACIÓN: Tendrá lugar en el sector de la carrera la premiación CATEGORÍAS Y GENERAL tanto de DAMAS como de CABALLEROS.

Recordamos que las normas y recomendaciones sobre los cuidados y prevención de COVID-19 son fluctuantes y pueden variar. Por eso recomendamos estar atentos a posibles modificaciones del protocolo y organización.